

すべてに<sup>やさ</sup>優しく  
いつまでも<sup>ゆとり</sup>悠ある  
やすらぎの<sup>ばしょ</sup>色でありたい

vol.74

「今日も楽しかった」と  
言っていただけでいいように...



2016

秋 号



特集記事

# 花火観賞会

和合 7月30日

明るいうちから焼きそばを焼き始め、大勢の方のご来苑をお待ちしました。



花火観賞用のイスを並べ、皆さんをお迎えする準備は整いました。



受付時間の6時半になったとたん、大勢の方がお見えになり、焼きそばや飲物の引き換え場所に長蛇の列ができました。



子供たちに人気だったのは、わたがしとかき氷です。



入居者様は涼しい苑内から観賞いただきました。

窓越しではありましたが、音と迫力は十分お楽しみいただけただけではないでしょうか。



当苑駐車場からはちょうど正面に花火が上がり、お腹に響く大きな音と共に、綺麗な花火が見られました。時には連発で打ち上げられ、まばゆいばかりのひかりで駐車場を明るく照らしてくれました。



特集記事

# 夏祭り

関ヶ原 8月6日



夏祭りのご協力とご支援に感謝  
社会福祉法人杉和会理事長 総合施設長 若山宏

杉和会の最大イベントである夏祭りが無事に尚且つ盛大に開催された事にまずは感謝申し上げます。本部の夏祭りは今年で19回目を数え、地域の方々、ボランティアの方々、そして、職員がそれぞれにどんな風に関わったら良いのかがわかった形での開催であったように思います。これは、私が理事長として常日頃「継続は力なり」を具現化していただけた証だと思っておりますので、何と云っても感謝、感謝です。勿論、慢心することなく今後とも、常に職員一同チャレンジ精神で頑張っていきたいと思いますので、ますますのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

しかしながら、つくづく思うに、看板作成やポスター、チラシ等してうちの作成、模擬店用の買い出し、当日の会場設営、本番と後片付けの手際よさなどをとつてもどこにもひけをとらない素晴らしいものでした。社会福祉法人の地域貢献が叫ばれている昨今ですが、当法人の展開は3歩も4歩も先を見据えた展開だと自負していますが、今まで以上に地域との連携をしながら頑張っていきたいと思いますので、今後とも宜しくお願い致します。







## かがやきクラブ作品展

7月7日・8日

大垣文化会館で、入所者・利用者の方々の作品展がありました。

和合からは、七夕飾りをメインに、今まで作ってくださった作品をいろいろ展示しました。



## クラウンアキオショー

8月7日



玉乗り、手品、ジャグリングなど、皆さんを巻き込んだの愉快的な大道芸に大喜びでした。

イベント 和合 紹介

イベント 関ヶ原 紹介

# 思い出アルバム

最近の楽しかった出来事を報告します!



## バイキング料理

7月

テーマは「夏を乗り切る!スタミナ料理!」でした。

何ととってもメイン食材は国産うなぎのかば焼き!しかも七輪で炙りたてのうなぎを入居者・利用者様に召し上がっていただきました。脂がしたり、香ばしいかおりに、皆さんの食欲も大いに刺激を受けられたようです!



8月

テーマは「鮎と夏の味覚を食べ尽くす!」でした。

岐阜を代表する食材でもある鮎は雑炊、塩焼き、甘露煮を提供させていただきました。塩焼きは骨ごと丸一匹食べられる入居者・利用者様もみえました!他にも夏の味覚を取りそろえ、夏バテもなんのその。お腹いっぱい召し上がっていただきました!



## 夏物バザー

7月6日

日に日に暑さが増してきたので、入居者様のための夏物バザーが開催されました。涼しげで華やかな服を手に取り「これいいなあ、こっちもいいなあ。」などと悩みながらも大変楽しそうにしておられました。



## ビアガーデン

8月29日

1階のデッキにやきとりの屋台を設置して、ビアガーデンを行いました。

炭火で焼いたアツアツのやきとりを、昼食時に、1階の多目的ホールで召し上がっていただきました。特別にビールもふるまわれました。



## 七夕

7月7日

今年も各フロアに笹を用意して、入居者・利用者の方々に飾りつけや短冊に願い事を書いていただきました。「いつまでも健康で」や「美味しいものを食べたい」等、色々なものがありました。皆さんの願いがかなうといいですね。





# 敬老週間



今年も敬老週間は様々なイベントを企画し入居者・利用者様に楽しんでいただきました!

## 口上芸ボランティア

昔懐かしの口上芸をお聞きました。ういろ売り、ガマの油売りなど軽妙な語り口とはかま姿で小刻みな動きに入居者・利用者様も笑いが絶えませんでした。



## 寿し吉さん来苑

大垣駅前にある「寿し吉」さんから寿司職人の方々が来られ、利用者・入居者様の前で寿司を握って下さいました。寿司をおかわりされる方も多くみえ、皆さんお腹いっぱいで大満足のご様子でした。



## 入浴の日 (バラ湯・よもぎ湯)

色とりどりのバラの花を浮かべたバラ湯や、香りよく薬効豊かなよもぎ湯に浸かり、皆さん体の芯まで温まっていただきました。



## 千巻経

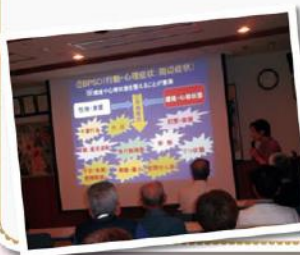
滋賀信行会の皆様に来苑いただき、千巻経が執り行われました。

千巻経とは般若心経を千回となえることで願い事がかなうと言われているもので、入居者・利用者様、ご家族など多数のご参加をいただきました。



## 介護者教室

講師に元岐阜経済大学の佐藤八千子先生をお招きしました。地域の方、ご家族、職員を対象に「認知症について」というテーマのもと、ご自身の介護の経験談を踏まえ、分りやすくお話をさせていただきました。



## 秋祭り

和合では、家族会と施設の共催による「秋祭りースイーツとピアノコンサートを楽しむー」が開催されました。デザートバイキングや、家族会会長の加藤様からバラの花束の贈呈、武藤健右さんによるピアノコンサートなど楽しい時間を過ごされました。



## 流しそうめん

えりかの里の夏の定番!!

今年も「流しそうめん」を開催。たくさんの利用者様に楽しんで頂くことが出来ました。普段の行事に、あまり参加されない方も、「流しそうめんしたい。」と言われて嬉しそうに参加される方もみえました。また、昔のことを思い出されて、「お盆などに親戚が集まった時に、よく流しそうめんはやったなあ〜。」と昔のことを思い出される利用者様もみえました。



## いきいき畑

夏野菜の収穫が大成功!

春に利用者様に苗を植えて頂いた夏野菜たちが立派に育ちました。畑が大好きな利用者様は、日頃から水やり・草むしりに汗をかかれて熱心に取り組まれたおかげで、大収穫することが出来ました。



## 大好評!! イージ・ウォーク



余暇の時間を活用して、利用者様にイージ・ウォークを活用してもらっています。とても大好評の為、2台では足りずに1台を追加で購入してもらいました。イージ・ウォークは、実際に歩くことが困難な方でも気軽に活用してもらえます。歩いて足首を屈伸すると、「第二の心臓」と呼ばれるふくらはぎの筋肉が収縮し、下肢はもちろん全身の血流が良くなります。もちろん足首の動きも滑らかになるので、利用者様も「足の動きが良くなったよ。」と実感されています。転倒予防は、寝たきり予防です!!!!

# えりかの里 コーナー

## 思い出イベント

### 桜高校の実習生

介護実習!!

桜高校の1年生の生徒の方が、実習に9日間みえました。利用者様と接して会話されながら色々なことを学ばれたと思います。折り紙と一緒に作品作りをされて、利用者様もウキウキの9日間でした。





# 地元紹介

1 VOL



今号から始まりました「地元紹介」では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

## 桃配山・徳川家康最初陣跡

桃配山は、関ヶ原町野上にある標高104mの山です。

## 関ヶ原町

桃配山は、国道21号線を挟んで中山道の松並木のほぼ向かいになります。実は桃配山は二大戦の陣跡と言われています。家康は関ヶ原合戦早朝に、赤坂から桃配山に兵を移動し、桃配山の中腹に陣を敷きました。この山は、関ヶ原合戦以前の壬申の乱にて、勝者である大海人皇子が野上行宮より出陣し陣を敷いたと言えがります。家康は縁起を担ぎこの場所に陣を置いたと言われており、関ヶ原合戦時に徳川家康が使用したとされる腰掛石が今も残っているとの事です。



## 和合本町

施設見学をしていると東側の窓からまず目につくため、皆さんあの鳥居は何ですかと疑問を持たれる方が多くみえます。鳥居をくぐって先に進むと、JRの線路の下にトンネルがあり、そのトンネルをくぐった先にまた鳥居が見えてきます。



その鳥居もくぐってさらに進むと、今度は樽見鉄道の線路の下にトンネルがあり、そのトンネルをくぐった先に神社がありました。

施設の東側にあった鳥居はこの神社に繋がっていたのです。この神社は八幡神社の一つで、応神天皇を御祭神として奉り、10月には例大祭も執り行われます。施設としても神社の草刈や例大祭への協力も行う等ご縁があり、竣工前にはお参りもさせていただきました。

# ボランティア紹介

## 関ヶ原和合



## 三味線ボランティア

関ヶ原、和合の両施設に関ヶ原三味線クラブの皆さんが来苑されます。

三味線の小気味よいリズムと見事なバチさばきにはいつも圧倒され、素晴らしい演奏を聞かせていただけます。今年の夏祭りにも参加いただき、会場を大いに盛り上げていただきました。



## 書画教室

関ヶ原は毎週火曜日、和合は第2第4木曜日に関ヶ原町にお住いの河合翠山先生に講師を務めていただき、書画教室が開かれます。この時間を楽しみに見える入居者・利用者様も多く、河合先生のアドバイスに皆さん真剣に耳を傾けてみえます。書かれた作品は各フロアに展示させていただいています。





# ゆう トピックス 関ヶ原

**健康診断**  
8月18日

ぎふ総合健診センターから検診車とともに職員の方が来られ、午前中は職員、午後から入居者様の健康診断が行われました。あらためて日頃からの体調管理の大切さを知る1日となりました。



**職員互助会**  
9月5・7日

大垣フォーラムホテルにて、2日に分けて職員互助会のボウリング大会と食事が開催されました。関ヶ原、和合施設の親睦を兼ね、職員同士の交流を深めました。



- 施設訪問**
- 7月10日 特養ブロン(11名)
  - 7月11日 特養フロール河合(1名)
  - 7月12日 中日新聞(書画教室の取材)
  - 8月4日 社会福祉法人・山彦会(3名)
  - 8月23日 特養フェニックス(2名)
  - 8月27日 岐阜大学(宿泊研修)(18名)
  - 9月15日 社会福祉法人・祥穂会(2名)

**理事会・評議員会開催**

9月2日に平成28年度第3回、第4回理事会及び評議員会が開催されました。法人の運営に関してご討議いただきました。さまざまな意見が出され意義深いものとなりました。

**奇附の奇贈品**

- ◆ 三和永真様
  - ◆ 上村きみよ様
  - ◆ 西村様
  - ◆ 川畑ち江子様ご家族
  - ◆ 関ヶ原老人クラブ連合会様
- (順不同)
- ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

# ゆう トピックス 和合

**学童保育**

職員の子供たちを対象に行っている学童保育は、今年で2年目です。夏休みの間も安心して働けると子育て中のお母さん職員に人気です。お昼休みは子供たちと一緒に食事をして、宿題の進捗状況を確認したりしているようです。



**ピアノ発表会**  
7月24日

月に一度、ボランティアとしてピアノの演奏に来て下さっている先生の、ピアノ教室の生徒さんたちによる発表会が当苑1Fで開催されました。みんなきれいなドレスを着て演奏してくれました。たくさんのお親御さんと一緒に、入居者様も皆さん目を細めて聴いておられました。



**施設訪問**

- 豊田市松平地区民生児童委員協議会  
.....5月17日 18名
- ボランティアグループ ふれあい  
.....6月15日 10名
- 社会福祉法人 ルスカホフ志木(埼玉県)  
.....7月9日 11名



- 供養祭へのお供えをいただきました。ありがとうございました。
- 岩井洋一様
  - 岩津宏様
  - 大野雅晟様
  - 小倉昭子様
  - 加藤毅様
  - 子池勲様
  - 佐野稔様
  - 富田静子様
  - 杉山隆昌様
  - 古田千尋様
  - 三宅佳巳様
- (順不同)



**夏祭り協賛**

(夏祭りにご協賛いただきまして、誠にありがとうございました。)

(株)大倉商店、(株)岐建、岡島アルミ建材、(株)河合商事、アクアインテリアVIEW、(株)オフィス・カワイ、日本料理末廣、(株)丸三商事、(株)伊藤園、(株)高橋工務店、(株)ドア、(株)ドリームメンテナンス、(株)やまもと企画、(株)西濃建設、(株)市川工務店、(株)ガステックサービス大垣支店、(株)松永製作所、(株)アマノ、(株)松浦組、ムサシヤ、藤田設備、樋口石油、十六銀行関ヶ原支店、大垣共立銀行関ヶ原支店、洋品やまだや、(有)関ヶ原衛生、関ヶ原病院、山本勝之様、岩田勝司様、三輪均様、川添好孝様、坂忠男様、竹野政司様、山根謙治様、氏穂孝志様、関ヶ原町日赤奉仕団、てるてる座、関ヶ原三味線クラブ、河合翠山様、加藤久美子様、田中文男様、伊田仁衛様、一色重紀様、高木克郎様、田中喜朗様、坪井英様、田中好隆様、伊藤登美子様、坂勝行様、田中廣子様、西村完市様、西村光昭様、不破英明様、有川広英様、木村彦治様、吉田儀一様、中川いと枝様、丹羽正子様、高木清敏様、山根金一様、吉田ただ昭様、早野調様、五明輝夫様、松本延司様、関ヶ原民生児童委員協議会(順不同)

**研修に行ってきました**

平成28年度

- 6月28日 相互支援ネットワーク検討会(西濃保健所).....1名
- 6月29日 食品衛生講習会(関ヶ原町役場).....1名
- キャリア段位普及セミナー(岐阜).....1名
- 7月7日 不破郡危険物安全協会通常総会.....1名
- 7月16日 平成28年度第1回喀痰吸引研修(岐阜経済大学)....2名
- 7月20日 改正社会福祉法セミナー(岐阜).....1名
- 8月1日~2日 多職種連携推進研修会(横浜).....2名
- 8月2日 介護福祉士実習指導者講習会(岐阜).....2名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】





**12月**  
師走  
しわす

今年最後のイベント「もちつき大会」です。入居者・利用者様はもちつきを体験されたり、ご覧いただきながら、つきたてのもちも召し上がっていただきます。

**もちつき大会**



渋柿を使い、入居者・利用者様と一緒に干し柿づくりを行います。皆さんの柿の皮むきは職員も驚くほど早くてお上手です。今年も甘い干し柿がたくさん出来るといいですね。



**11月**  
霜月  
しもつき

**干し柿づくり**

## 毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

毎月1回 バイキング料理

毎月2回 フットマッサージ

毎月1回 理髪

毎月2回 理美容

毎週月曜日 和紙ちぎり絵

第4水曜日 三味線ボランティア

第2・第4金曜日 喫茶ボランティア

第2月曜日 てるてる座カラオケボランティア

第2木曜日 関ヶ原日赤奉仕団

第3金曜日 花本様カラオケボランティア

第2・第4木曜日 ピアノ演奏会

毎週火曜日 書画教室

第2火曜日 コーラス奏音

毎週1回 マッサージ

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

和合

毎週1回 選択食の日

第5金曜日 日舞ボランティア

2月・6月・10月の第3水曜日 三味線ボランティア

第2・第4木曜日 書画教室

第1水曜日 嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね

奇数月の第4月曜日 てるてる座カラオケボランティア

偶数月の第3月曜日 カラオケ・デュオ

毎月1回 ピアノコンサート

毎月2回 理美容

毎月2回 マッサージ

年1回 和合老人クラブ寿会

7月・10月・12月 小野幼稚園

不定期 大正琴ボランティア

不定期 マッチャンマジックショー

※月によっては、日時が変更になる場合がありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。



編集後記

あの暑かった夏もどこへやら・・・季節はすっかり秋めいて山野も徐々に紅葉を帯びてくるのでしょうか。過ごしやすい時期はいいのですが、夏の賑わいが懐かしくちょっぴり感傷的な気分になる今日この頃です。今号から紙面の構成が変わり、デイサービスセンターえりかの里の記事が1ページ分掲載されることになりました。これを機会にこれまで以上に内容を充実させ、読んで楽しい「ゆう」を皆様にお届けします。ぜひご期待ください。